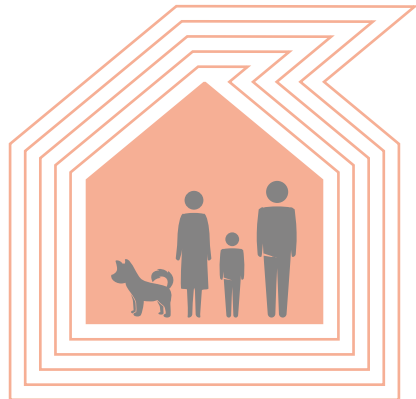


# REKOMENDACIJOS GYVENTOJAMS:

kaip elgtis, jei įvyktų  
branduolinė ar radiologinė  
avarija?



VIDAUS REIKALŲ  
MINISTERIJA



PRIEŠGAISRINĖS APSAUGOS  
IR GELBĖJIMO DEPARTAMENTAS



[www.lt72.lt](http://www.lt72.lt)

## KAIP GYVENTOJAI BŪTŲ PERSPĖJAMI APIE PAVOJŲ ĮVYKUS BRANDUOLINEI AVARIJAI

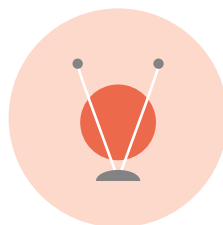
Pirmoji gyventojų apsaugos priemonė yra jų perspėjimas. Lietuvoje veikia gyventojų perspėjimo ir informavimo sistema, kurią sudaro:



sirenos



trumpieji  
perspėjimo  
pranešimai į  
mobiliuosius  
telefonus



Lietuvos  
nacionalinis  
radijas ir  
televizija



**Išgirdus įspėjimą garsinį civilinės saugos signalą „Dėmesio visiems“, reikia:**

- nedelsiant įsijungti Lietuvos nacionalinį radiją ar televiziją;
- išklausti skelbiamą informaciją;
- vykdyti atsakingų pareigūnų nurodymus;
- pasirūpinti savo ir artimųjų saugumu.

Sekite per visuomenės informavimo priemones perduodamą informaciją, nes keičiantis situacijai gali būti rekomenduojama imtis kitų veiksmų ir priemonių, kurie padėtų užtikrinti saugumą.

**Įsitikinkite, ar Jūsų telefone įjungta perspėjimo pranešimų priėmimo funkcija.  
Nustatymų instrukcijas rasite: [www.lt72.lt](http://www.lt72.lt)**

## KAIP APSISAUGOTI NUO RADIOAKTYVIOJO UŽTERŠTUMO?

**Įvykus branduolinei ar radiologinei avarijai, jeigu perspėjimą apie radiacinį pavojų išgirdote būdami lauke, turite kuo greičiau eiti į artimiausią sandarų pastatą.**

**NEPAISANT TO, KUR ESATE, SAUGIAUSI VEIKSMAI YRA ŠIE:**



**EITI Į  
VIDŲ**



**LIKTI  
VIDUJE**



**SEKTI  
INFORMACIJĄ**

- Nedelsdami uždarykite visus langus, orlaides, duris, dūmtraukius, ventiliacijos kanalus. Išjunkite vėdinimo, oro tiekimo, kondicionavimo ir šildymo sistemas, kurios naudoja išorės orą, uždarykite židinio sklendes.
- Eikite į pastato centrą arba į rūšį. Radioaktyviosios medžiagos nusėda pastatų išorėje, todėl saugiausia likti kuo giliau pastato viduje ir kuo toliau nuo pastato išorinių sienų ir stogo.
- Naminius gyvūnus parsiveskite namo, galvijus suvarykite į tvartą ir jį uždarykite. Parūpinkite jiems vandens ir pašaro kelioms dienoms. Uždenkite šulinius.
- Likite patalpoje, kol nepaskelbta kita informacija. Sekite pranešimus per radiją ir televiziją.

# KAIP ORGANIZUOJAMA GYVENTOJŲ APSAUGA BRANDUOLINĖS AR RADIOLOGINĖS AVARIJOS ATVEJU?

Nuo Baltarusijos atominės elektrinės Lietuvos Respublikos teritorijoje yra šie avarinio planavimo atstumai ir avarinės parengties zonos:



## Numatomi taikyti apsaugomieji veiksmai:

**Teritorijoje, kuri patenka į 30 km atstumą:** gyventojų informavimas ir konsultavimas, žmonių slėpimasis, žmonių evakavimas, kvėpavimo takų apsauga, skydliaukės blokavimas jodu, žmonių dezaktyvavimas, radionuklidais užteršto maisto, geriamojo vandens vartojimo apribojimas.

**Teritorijoje, kuri patenka į 100 km atstumą:** gyventojų informavimas ir konsultavimas, skydliaukės blokavimas jodu, žmonių slėpimasis, laikinasis gyventojų perkėlimas, radionuklidais užteršto maisto, geriamojo vandens vartojimo apribojimas.

**Teritorijoje, kuri patenka į 300 km atstumą:** gyventojų informavimas ir konsultavimas, maisto, pieno, geriamojo vandens ir ne maisto produktų radiologinė kontrolė, vartojimo apribojimai.

Daugiau aktualios informacijos rasite savivaldybių svetainėse, savivaldybių ekstremaliųjų situacijų valdymo planuose ir interneto svetainėje – [www.lt72.lt](http://www.lt72.lt)

## KALIO JODIDAS: KADA IR KAIP JĮ VARTOTI?

- Branduolinės avarijos atveju aplinkoje gali pasklisti radioaktyvusis jodas, kuris kaupiasi skydliaukėje. Apsaugoti ją galima laiku ir tinkamai vartojant stabiliojo jodo preparatus.
- Kalio jodido tabletėse yra stabiliojo jodo, kuris prisotina skydliaukę ir neleidžia patekti į ją radioaktyviajam jodui. Tai sumažina skydliaukės ligų riziką.
- **Stabiliojo jodo preparatai skiriami kelios valandos prieš avariją (ne anksčiau kaip prieš 24 val.), jeigu prognozuojama, kad jos išvengti nepavyks, arba skubiai po jos (ne vėliau kaip per 8 val.).**
- Šias tabletes galima vartoti tik LR sveikatos apsaugos ministerijai rekomendavus.



## GYVENTOJŲ PASIRENGIMAS: BŪTINOSIOS MAISTO IR VANDENS ATSARGOS 72 VAL.

Įvykus branduolinei ar radiologinei avarijai, maisto ir vandens atsargos gali būti ribotos, o jų tiekimas – sutrikęs, todėl būtina iš anksto pasiruošti maisto ir vandens atsargų bent 72 valandoms, kol sulauksite pagalbos iš tarnybų.

### NAMIE, SAUSOJE IR TAMSIOJE VIETOJE, REKOMENDUOJAMA LAIKYTI ŠIUOS PRODUKTUS:

- Konservai (mėsos, daržovių) ir kiti konservuoti produktai (sutirštintas pienas, vaisiai)
  - Kruopos
  - Aliejus
  - Cukrus
  - Prieskoniai
  - Druska
  - Medus
  - Arbata
- ! Saugu vartoti maisto produktus ir gėrimus, esančius sandariose pakuotėse. Prieš atidarant pakuotę, rekomenduojama ją nušluostyti šluoste.
  - ! Kaupdami atsargas pirmenybę teikite jums įprastiems produktams.
  - ! Naujas nupirktas maisto atsargas rikiuokite už jau turimų atsargų – taip lengviau atskirsite trumpiau galiojančius produktus!

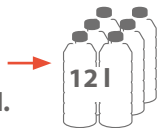


### PASIRŪPINKITE VANDENS ATSARGOMIS!

Vienam asmeniui  
72 valandoms – 12  
litrų vandens.



72 val.



- ! Laikykite vandenį, supilstytą į mažos talpos buteliukus – taip vanduo išliks švarus ilgiau.
- ! Negerti ir nevirtoti vandens iš atvirų telkinių, šulinių.

Pasiruošk netikėtoms situacijoms šiandien – apsaugok save ir artimuosius rytoj!

Evakuacijos atveju pasiimkite **IŠVYKIMO KREPŠĮ!**

Daugiau informacijos apie išvykimo krepšio sudėtį – [www.lt.72.lt](http://www.lt.72.lt)

# LIETUVOS PASIRENGIMAS EKSTREMALIOSIOMS SITUACIJOMS



[www.lt72.lt](http://www.lt72.lt)

**Daugiau informacijos:**

Pasirengimas ekstremaliosioms situacijoms – [www.lt72.lt](http://www.lt72.lt)

Radiacinės saugos centras – [www.rsc.lt](http://www.rsc.lt)