

**ROKIŠKIO RAJONO SAVIVALDYBĖS  
BENDRUOMENĖS SVEIKATOS TARYBOS POSĖDŽIO PROTOKOLAS NR. 1**

2022-01-27  
Rokiškis

Posėdis vyko: 2022 m. sausio 27 d. 10.00 val. nuotoliniu būdu per ZOOM programą.

Posėdžio pirmininkė – Dalia Zibolienė.

Posėdžio sekretorė - Evelina Grėbliauskienė.

Dalyvauja: pirmininko pavaduotojas Valerijus Rancevas, nariai Regina Sketerskienė, Marijona Mieliauskienė, Elena Bražulienė. Posėdyje nedalyvauja Irena Saikalienė, jai informacija buvo nusiųsta, išankstinės nuomonės nepareikšta. .

**DARBOTVARKĖ:**

1. Dėl pritarimo sprendimo projektui „Dėl Rokiškio rajono savivaldybės bendruomenės sveikatos tarybos 2021 m. veiklos ataskaitos ir 2022 m. veiklos plano patvirtinimo“.
2. Dėl pritarimo sprendimo projektui „Dėl Rokiškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos priemonių vykdymo 2021 metų ataskaitos patvirtinimo“ ir jo teikimo tvirtinti Rokiškio rajono tarybai.
3. Dėl Rokiškio rajono savivaldybės 2022 m. visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos lėšų naudojimo prioritetinių kryptių nustatymo.
4. Kiti einamieji klausimai.

**SVARSTYTA. 1. Dėl pritarimo sprendimo projektui „Dėl Rokiškio rajono savivaldybės bendruomenės sveikatos tarybos 2021 m. veiklos ataskaitos ir 2022 m. veiklos plano patvirtinimo“.**

Rokiškio rajono savivaldybės bendruomenės sveikatos taryba (toliau – BST) - tai savarankiška sveikatinimo veiklos koordinavimo institucija prie Rokiškio rajono savivaldybės tarybos (toliau – savivaldybės taryba). Jos uždavinys - patarti savivaldybės tarybai, kaip rengti ir įgyvendinti savivaldybės teritorijoje sveikatos ugdymo, alkoholio, tabako ir narkotikų kontrolės, visuomenės sveikatos saugos ir sveikatos stiprinimo, ligų profilaktikos priemones, nustatyti savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos lėšų naudojimo prioritetus bei atlikti kitas funkcijas. BST veikloje vadovaujasi Lietuvos Respublikos Konstitucija, Lietuvos Respublikos vietos savivaldos įstatymu, Lietuvos Respublikos sveikatos sistemos įstatymu, Lietuvos Respublikos visuomenės sveikatos priežiūros įstatymu, Savivaldybės tarybos priimtais sprendimais, kitais teisės aktais ir BST nuostatais.

**2021 m. bendruomenės sveikatos tarybos posėdžiuose svarstyty klausimų  
apžvalga**

Posėdis yra pagrindinė BST veiklos forma. 2021 m. vyko trys posėdžiai, visi nuotoliniu būdu per ZOOM programą. BST nariams iš anksto buvo nusiunčiama informacija, kad posėdžio metu jie galėtų išsakyti savo nuomonę, diskutuoti, teikti siūlymus.

PIRMASIS POSĖDIS vyko 2021 m. sausio 11 d. Jame buvo pritarta Rokiškio BST 2020 metų veiklos ataskaitai ir 2021 m. veiklos planui. BST nariai apžvelgė ankstesnių metų veiklos rezultatus, nusimatė ateities veiklos gaires, suplanavo parengti naujus ir teikti Rokiškio rajono tarybai tvirtinti BST nuostatus, taip pat inicijuoti BST vykdomos Rokiškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos (toliau – Programa) projektų

vertinimo komisijos sudarymą. Posėdyje numatyti 2021 m. Programos projektų finansavimo prioritetinės kryptys.

ANTRASIS POSĖDIS vyko 2021 m. balandžio 7 d. Jame svarstytas teikimas Rokiškio rajono savivaldybės tarybai tvirtinti Rokiškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos 2022 metų sąmatą. Pirmą kartą Programos projektų paraiškos vertintos dviem etapais: pirmiausia įvertino Rokiškio rajono savivaldybės administracijos direktoriaus 2021 m. kovo 9 d. įsakymu Nr. AV-201 „Dėl Rokiškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos projektų vertinimo komisijos sudėties patvirtinimo“ sudaryta komisija. Paraiškos vertintos pagal metodiką, patvirtintą Rokiškio rajono savivaldybės administracijos direktoriaus 2020 m. spalio 20 d. įsakyme Nr. AV-1083 „Dėl Rokiškio rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos projektų rengimo, finansavimo ir įgyvendinimo tvarkos aprašo patvirtinimo“. Komisijos nariai – savivaldybės administracijos specialistai, turintys patirties projektų kūrime, vertinime ir jų įgyvendinime. Antrasis etapas: BST nariai, atsižvelgdami į komisijos narių vertinimo rezultatus, priėmė sprendimą dėl Programos sąmatos projekto teikimo tvirtinti Rokiškio rajono savivaldybės tarybai. Tikimasi, kad naujas projektų finansavimo atrankos modelis padės užtikrinti visų pareiškėjų vienodas galimybes, o Programos lėšos bus naudojamos dar efektyviau, skaidriau ir atsakingiau.

TREČIASIS POSĖDIS vyko 2021 m. lapkričio 9 d. Pagrindinis svarstytas klausimas: naujų BST nuostatų rengimas ir projekto teikimas tvirtinti Rokiškio rajono savivaldybės tarybai. Nuostatuose apibrėžta BST formavimo sudėties principai, funkcijos, teisės, darbo organizavimo tvarka. Ankstesni nuostatai buvo priimti prieš šešerius metus ir neatitiko šio laikmečio reikalavimų, poreikių.

**Sveikatinimo projektų veiklų efektyvumas:** pandemija atnešė ekonominių, socialinių, psichologinių problemų, nes siekiant apriboti ligos plitimą taikomi didesni ar mažesni visuomeninio ir asmeninio piliečių gyvenimo apribojimai. BST konkrečių uždavinių dėl Covid -19 infekcijos plitimo stabdymo ar sveikatinimo priemonių planavimo, jų finansavimo nebuvo deleguota. Didžiausia sąsaja su pandemija pastebėta svarstant Programos paraiškas, bendraujant su paraiškų teikėjais. Nors 2021 m. palyginus su ankstesniais metais, žmonių judėjimo ribojimai nebuvo tokie griežti, tačiau kilo abejonių, ar paraiškų teikėjai galės įvykdyti suplanuotas veiklas kontaktiniu būdu. Nuogaštavimai iš dalies pasitvirtino: Rokiškio rajono savivaldybės Pedagoginė psichologinė tarnyba, Švietimo centras kreipėsi su prašymu dalį projekto veiklų vykdyti ne kontaktiniu, kaip buvo numatyta paraiškose, o nuotoliniu būdu. Priežastis: dėl viruso plitimo į kontaktinius mokymus nepavyko surinkti reikiamo skaičiaus dalyvių. Dar viena problema: pandemijos metu mokymus organizuojančios įstaigos ženkliai padidino kontaktiniu būdu teikiamų paslaugų kainas, todėl paraiškų teikėjai negalėjo įvykdyti numatytų veiklų.

#### **BST įstatyminės bazės stiprinimas**

2021 m. lapkričio 26 d. Rokiškio rajono tarybos sprendimu Nr. TS-221 „Dėl Rokiškio rajono savivaldybės bendruomenės sveikatos tarybos nuostatų patvirtinimo“, buvo patvirtinti nauji BST nuostatai. Tokiu būdu būtų patvirtinti visi teisiniai aktai, būtini sklandžiai, skaidriai BST ir jos vykdomos Programos veiklai.

Dalia Zibolienė: Nuostatų tvirtinimo rajono savivaldybės taryboje metu kilo diskusija: vadovaujantis Lietuvos Respublikos sveikatos sistemos įstatymo 69 straipsnio 1 punktu, nuostatuose numatyta BST struktūrą formuoti tokiu principu: 1/3 savivaldybės paskirtų asmenų, 1/3 savivaldybės įmonių, įstaigų, organizacijų atstovų, 1/3 visuomeninių organizacijų, ginančių visuomenės sveikatos interesus, atstovų. Tuo tarpu rajono politikai siūlė keisti BST formavimo principą, nesilaikant proporcijos, įtraukiant daugiau narių iš visuomeninių organizacijų. Tokio

siūlymo motyvas: skatinti bendruomenes, asociacijas, visuomenines organizacijas atstovaujančių narių aktyvumą, saugant ir stiprinant gyventojų sveikatą. Tokį siūlymą galėtume teikti Nacionalinei sveikatos tarybai, į kurios veiklą yra deleguoti trys Lietuvos savivaldybių bendruomenių sveikatos tarybų atstovai. Rokiškio BST savo atstovo šioje taryboje neturi. Kiek teko domėtis, kitų rajono BST nariai klausimo dėl organizacijos formavimo principo nekelia. Jų dėmesys sukonzentruotas į sveikatinimo veiklas.

Marytė Mieliauskienė: nevyriausybinių organizacijų įtaka valstybės valdyme, socialinių ir sveikatos programų sprendime palaipsniui didėja, tačiau aktyvių žmonių, norinčių ir dalyvaujančių visuomeninėje veikloje, vienetai. Manychiau, kad turi praeiti bent 80 metų, kad turi susiformuoti kitokio mąstymo, požiūrio nevyriausybiniu sektoriaus nariai, kurie aktyviai dalyvautų visuomenės gyvenime, teiktų siūlymus, aktyviai dalyvautų juos įgyvendinant.

Valerijus Rancevas: gal viso šimtmečio prireiks aktyviems žmonėms išsiugdyti. Savivaldybėje yra sudarytos komisijos, kuriose įtraukta daug nevyriausybinių organizacijų, bendruomenių atstovų. Jie dažnai nedalyvauja posėdžiuose, todėl nepriimami sprendimai. Siūlyčiau šio klausimo sprendimą atidėti vėlesniam laikui.

Regina Sketerskienė: dažniausiai komisijos sudaromos tam tikromis lygiomis proporcijomis. Mūsų taryboje lygiomis dalimis iš trijų grupių. Manau, jog toks principas yra teisingas ir suteikia visoms grupėms vienodas teises.

Dalia Zibolienė: apibendrinant išsakyta nuomones, siūlome klausimą dėl tarybos sudėties formavimo keitimo, atidėti vėlesniam laikui.

**Atskaitomybė:** Rokiškio rajono savivaldybės tarybai bus teikiama Programos 2021 m. priemonių vykdymo ataskaita, užpildant LR Sveikatos apsaugos ministro patvirtintą formą. Tarybai patvirtinus ataskaitą, ji bus pateikta Sveikatos mokymų ir ligų prevencijos centrui.

**Finansai.** 2021 m. Programai iš Savivaldybės aplinkos apsaugos rėmimo specialiosios programos buvo skirta 34388,00 Eur. Pernai metus pradėjome turėdami 25789,23 Eur likutį. Per 2021 metus projektams įgyvendinti panaudota 32895,00 Eur. Šiuo metu sąskaitoje yra 27282,23 Eur. Tikėtina, kad iš Aplinkos rėmimo programos galime gauti apie 30000,00 Eur. Taigi per metus galime panaudoti iki 50000,00 Eur.

### 2022 m. Bendruomenės sveikatos tarybos veiklos planas

Eil. Nr.	Svarstomas klausimas	Laikotarpis	Atsakingas asmuo
1.	Bendruomenės sveikatos tarybos 2022 m. veikos plano sudarymas.	2022 m. sausio –vasario mėn.	Bendruomenės sveikatos tarybos pirmininkas
2.	Bendruomenės sveikatos tarybos 2022 m. ataskaitos parengimas ir pristatymas rajono savivaldybės tarybai. Sveikatinimo prioritetų 2022 m. nustatymas.	2022 m. vasario – kovo mėn.	Bendruomenės sveikatos tarybos pirmininkas
3.	Rokiškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos 2022 m. projektų paraiškų konkurso paskelbimas.	2022 m. II-III ketv.	Bendruomenės sveikatos taryba
4.	Rokiškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos 2022 m. projektų paraiškų vertinimas.		
4.	Rokiškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos projektų paraiškų sąmatos pateikimas tvirtinti Rokiškio rajono savivaldybės tarybai.	2022 m. II-III ketv.	Bendruomenės sveikatos taryba

5.	Rokiškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos projektų vykdymo stebėseną.	2022 m. III-IV ketv.	Bendruomenės sveikatos taryba
----	--	----------------------	-------------------------------

**BALSAVIMAS:** sprendimo projektui „Dėl Rokiškio rajono savivaldybės bendruomenės Sveikatos tarybos 2021 m. veiklos ataskaitos ir 2021 m. veiklos plano patvirtinimo“ pritarti.

Elena Bražulienė – „Už“;  
 Marytė Mieliauskienė – „Už“,  
 Valerijus Rancevas – „Už“,  
 Regina Sketerskienė – „Už“,  
 Dalia Zibolienė – „Už“.

**NUTARTA:** sprendimo projektui „Dėl Rokiškio rajono savivaldybės bendruomenės Sveikatos tarybos 2021 m. veiklos ataskaitos ir 2022 m. veiklos plano patvirtinimo“ pritarti. Kadangi pritarta, šis projektas bus teikiamas rajono tarybai tvirtinti.

**SVARSTYTA. 2.** Dėl pritarimo sprendimo projektui „Dėl Rokiškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos priemonių vykdymo 2021 metų ataskaitos patvirtinimo“.

Teikiama tvirtinti Rokiškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos priemonių vykdymo 2021 metų ataskaita, užpildyta vadovaujantis Sveikatos apsaugos ministro 2019 m. birželio 3 d. įsakymu Nr. V-656 „Dėl savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos priemonių vykdymo ataskaitos formos patvirtinimo“.

### I SKYRIUS ROKIŠKIO RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS RĖMIMO SPECIALIOSIOS PROGRAMOS 2021 M. LĖŠOS

Eil. Nr.	Savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos lėšų šaltiniai	Surinkta lėšų, tūkst. Eur
1.	Savivaldybės biudžeto lėšos	0
2.	Savivaldybės aplinkos apsaugos rėmimo specialiosios programos lėšos	34,388
3.	Savanoriškos fizinių ir juridinių asmenų įmokos	0
4.	Kitos lėšos	0
5.	Lėšų likutis ataskaitinių biudžetinių metų pradžioje	25,789
<b>Iš viso:</b>		

### II SKYRIUS SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS RĖMIMO SPECIALIOSIOS PROGRAMOS LĖŠOMIS VYKDYTOS PRIEMONĖS

Eil. Nr.	Programos/priemonės poveikio sritis	Vykdytų savivaldybės visuomenės sveikatos programų, priemonių	Skirta lėšų, tūkst. Eur	Panaudota lėšų, tūkst. Eur
----------	-------------------------------------	---	-------------------------	----------------------------

		skaičius		
1. Savivaldybės kompleksinės programos				
	-	--	-	-
2. Savivaldybės strateginio veiklos plano priemonės				
	-	-	-	-
3. Bendruomenių vykdytų programų/priemonių rėmimas				
2.8	Psichikos sveikatos stiprinimas	2	2800,00	2,800
2.11	Kita	2	790,00	0,790
4. Kita				
2.2.	Aplinkos sveikata	1	1425,00	1,425
2.8.	Psichikos sveikatos stiprinimas	9	26380,00	22,380
2.9	Sveikatai žalingos elgsenos prevencija	1	900,00	0,900
2.11	Asmens higienos priežiūros įgūdžių formavimas	4	4600,00	4,600
		<b>Iš viso lėšų:</b>	<b>36895,00</b>	<b>32,895</b>

Paaiškinimai: 1. Skiltyje „Eil. Nr.“ įrašyti lentelėje pateikiamų duomenų eilės numerį.

2. Skiltyje „Programos/priemonės poveikio sritis“ įrašyti savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos lėšomis ataskaitiniais metais finansuotų programų/priemonių poveikio sritis:

2.1. užkrečiamųjų ligų prevencija ir kontrolė;

2.2. aplinkos sveikata (triukšmo prevencija, geriamojo vandens, maudyklų vandens stebėseną);

2.3. burnos higiena ir sveikata;

2.4. sveikos mitybos skatinimas ir nutukimo prevencija;

2.5. fizinio aktyvumo skatinimas;

2.6. lytinė sveikata;

2.7. nelaimingų atsitikimų ir traumų prevencija (tarp jų ir pirmosios pagalbos teikimo) ;

2.8. psichikos sveikatos stiprinimo (smurto, savižudybių prevencija, streso kontrolė ir kt.)

2.9. sveikatai žalingos elgsenos prevencija (rūkymo, alkoholio ir kitų psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevencija ir kt.);

2.10. visuomenės sveikatos stebėseną;

2.11. kitos sritys.

3. Skiltyje „Vykdytų savivaldybės visuomenės sveikatos programų, priemonių skaičius“ įrašyti ataskaitiniais biudžetiniais metais vykdytų:

3.1. savivaldybės visuomenės sveikatos kompleksinių programų skaičių pagal poveikio sritis;

3.2. savivaldybės strateginio veiklos plano priemonių skaičių;

3.3. savivaldybės bendruomenių vykdytų programų, priemonių skaičių;

3.4. kitų programų, priemonių, nepriskirtinų išvardytoms 3.1–3.3 papunkčiuose, skaičius.

4. Skiltyje „Skirta lėšų“ įrašyti Savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos lėšas, ataskaitiniais biudžetinais metais skirtas atitinkamoms savivaldybės visuomenės sveikatos programų, priemonių sritims.

5. Skiltyje „Panaudota lėšų“ įrašyti Savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos lėšas, faktiškai panaudotas atitinkamoms savivaldybės visuomenės sveikatos programų, priemonių sritims įgyvendinti per ataskaitinius biudžetinius metus.

6. Eilutėje „Iš viso lėšų“ įrašyti Savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos lėšų, skirtų ir panaudotų savivaldybės visuomenės sveikatos programoms, priemonėms įgyvendinti ataskaitiniais biudžetinais metais, sumas.

Trumpai pateikiama informacija apie įgyvendintus projektus.

<b>Eil. Nr.</b>	<b>Projektą pateikusi organizacija</b>	<b>Projekto pavadinimas</b>	<b>Skirta (Eur)</b>	<b>Panaudota (Eur)</b>	<b>Gražinta (Eur)</b>
1.	Rokiškio rajono Juozo Keliuočio biblioteka	„Kaip padėti SAU ir TAU, kad gyventume!!!“	1000,00	1000,00	0
2.	Rokiškio rajono savivaldybės Švietimo centras	„Pagalba ir prevencija, grindžiama abipusiu pasitikėjimu“	960,00	960,00	0
3.	VšĮ „Gelbėkit vaikus“ Rokiškio vaikų dienos centras“	„Sveikas ir laimingas“	2000,00	2000,00	0
4.	Rokiškio rajono Pandėlio gimnazija	„Sveikas AŠ – laimingi MES!“	5000,00	5000,00	0
5.	Rokiškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras	„Rokiškio rajono ežerų maudyklų vandens kokybės tyrimai“	1425,00	1425,00	0
6.	Kriaunų kaimo bendruomenė	„Asmens ir aplinkos švara“	290,00	290,00	0
7.	Rokiškio rajono Kamajų Antano Strazdo gimnazija	„Vėl kartu“	3000,00	3000,00	0
8.	Rokiškio lopšelis-darželis „Varpelis“	„Į švaros ir sveikatos šalį“	1000,00	1000,00	0
9.	Asociacija „Rokiškio mamų klubas“	„Mamų bendrystės ratas“	2000,00	2000,00	0
10	Rokiškio lopšelis – darželis „Nykštukas“	„Švaros nykštukai“	1200,00	1200,00	0
11	Rokiškio rajono Juodupės lopšelis-darželis	„Augu sveikas“	1000,00	1000,00	0
12	Kaimo bendruomenė „Pakriauna“	„Virusų ir bakterijų tramdytojai“	500,00	500,00	0
13	Rokiškio rajono Obelių gimnazija	„Gera savijauta kasdien – 2021“	5000,00	5000,00	0
14	Kazliškio kaimo bendruomenė	„Sveiki=laimingi 2“	800,00	800,00	0
15	Rokiškio suaugusiųjų ir jaunimo mokymo centras	„Paauglių ir jaunuolių motyvacija nutraukti sveikatai žalingus įpročius“	900,00	900,00	0

16	Rokiškio rajono Juodupės gimnazija	„Sveikatos kelias“	1400,00	1400,00	0
17	Rokiškio rajono savivaldybės Pedagoginė psichologinė tarnyba	„Švietimo pagalbos specialistų ir tėvų įgalinimas padėti vaikui“	5000,00	5000,00	0
18	Rokiškio rajono socialinės paramos centras	„Kalbėk-gyvenk“	4000,00	0	4000,00
19	Rokiškio mokyklos – darželio „Ažuoliukas“ Kavoliškio skyrius	„Mažo žmogučio – didelės emocijos“	420,00	420,00	0
	Viso		<b>36895,00</b>	<b>32895,00</b>	<b>4000,00</b>

### TRUMPA 2021 M. PROJEKTŲ APŽVALGA

2021 m. programos lėšomis buvo nutarta finansuoti 19 projektų, bendra suma – 36 895,00 Eur. Sėkmingiausiai įvardinčiau dviejų rajono gimnazijų - Pandėlio ir Obelių projektus. Įtraukiamam ugdymui besiruošiančios mokyklos įsirengė sensorinius poilsinio kambarius su šviesos, smėlio ir kitokia inovatyvia įranga, ja naudotis apmokyti švietimo pagalbos specialistai, pedagogai. Šiose erdvėse kriziniu momentu mokiniai turėtų nusiraminti, atsipalaiduoti, kad netrukdytų pamokose kitiems vaikams. Erdvės jau įrengtos, siūlyčiau BST nariams nuvykti į gimnazijas, apžiūrėti, įvertinti.

Rokiškio pedagoginė psichologinė tarnyba organizavo mokymus įvairiapusių raidos bei elgesio ir emocijų sutrikimų turinčių vaikų tėvams ir pedagogams pagal moksliskai pagrįstą taikomosios elgesio analizės metodiką. Anksčiau dalis tėvų šių mokymų važiuodavo į Vilnių ar Kauną, sveikatinimo projektas suteikė galimybę gauti žinių arčiau gyvenamosios vietos.

Moksleivių ir jaunimo psichologinei savijautai gerinti projektus įgyvendino Kamajų Antano Strazdo gimnazija, Rokiškio jaunimo ir suaugusiųjų mokymo centras. Rokiškio socialinės paramos centras pateikė paraišką, tačiau projekto partneriams padidinus paslaugų kainas, suprato, kad veiklų įvykdyti nebepajėgs, todėl projekto finansavimo sutarties su savivaldybe nepasirašė.

Išskirtinis Kazlišio kaimo bendruomenės projektas – trijų dienų sveikatinimo stovykla, kurios metu paskaitas savizudybės prevencijos, emocinio persivalgymo ir nutukimo, streso valdymo, pozityvaus mąstymo ir kitomis temomis keitė meditacija, mankštos, maudynės, žygiai, žaidimai.

Užsiėmimų įvairove ir kūrybiškumu išsiskyrė asociacijos „Rokiškio mamų klubas“, pakvietęs mamas į 12 renginių - susitikimų: kvapų degustaciją ir masažinio aliejaus dirbtuves, levandų aromaterapiją, sveikų patiekalų gaminimą, juoko, garsų, dailės terapijas, žibintų gamybą, sensorinę meditaciją, sapnų (svajonių) gaudyklų gamybą...

Į įvairias sveikatinimo, atsipalaidavimo terapijas skaitytojus pakvietė Rokiškio rajono Juozo Keliuočio bibliotekos bibliotekininkės. Projekto lėšomis ne tik organizuoti susitikimai su skaitytojais, psichologiniai užsiėmimai, bet ir įsigytos 26 knygos, kurias perskaitę sužinos, kaip pagerinti savo emocinę savijautą.

Rajono lopšeliai – darželiai, kaimo bendruomenės koncentravosi į asmens higienos įgūdžių formavimą, kas ypač svarbu kontaktiniu būdu vykdomoms veikloms.

Projektų vykdytojai veiktas viešino rajono spaudoje, socialiniuose tinkluose.

Bendraujant su programų vykdytojais išryškėjo problema: susiplanavusiems kontaktinius mokymus, paskaitas, šias veiklas buvo sudėtinga įgyvendinti dėl sunkiai formuojamų grupių, ypač švietimo bendruomenė baiminosi Covid - 19 viruso. Be to, dėl viruso mokymus vedančios įstaigos

ar privatūs asmenys ženkliai padidino kainas. Dėl šių priežasčių programų teikėjai buvo priversti dalį kontaktinių užsiėmimų keisti nuotoliniais.

Dalia Zibolienė: Obelių gimnazijos administracija kvietė BST narius atvykti į mokyklą, apžiūrėti naujai įrengtos erdvės. Kvietimas neatsitiktinis: mokykla planuoja teikti dar vieną paraišką ir atokvėpio erdvę įrengti padalinyje – Obelių darželyje. Siūlyčiau nuvykti į abi mokyklas - Obelių ir Pandėlio gimnazijas, taip pat pakviesti kartu rajono tarybos Sveikatos ir socialinės apsaugos, taip pat Švietimo, kultūros ir sporto komitetų narius.

Valerijus Rancevas: siūlyčiau išvažiuojamąjį posėdį surengti per pavasario atostogas, kai mokyklose mažiau vaikų, mažesnė tikimybė užsikrėsti ar platinti virusus.

**BALSAVIMAS:** pritarti sprendimo projektui „Dėl Rokiškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos priemonių vykdymo 2021 metų ataskaitos patvirtinimo“.

Elena Bražulienė – „Už“;  
Marytė Mieliauskienė – „Už“,  
Valerijus Rancevas – „Už“,  
Regina Sketerskienė – „Už“,  
Dalia Zibolienė – „Už“.

**NUTARTA:** pritarti sprendimo projektui „Dėl Rokiškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos priemonių vykdymo 2021 metų ataskaitos patvirtinimo“ ir teikti tvirtinti rajono tarybai.

**SVARSTYTA. 3.** Siūlymai dėl Rokiškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo 2022 m. specialiosios programos lėšų naudojimo prioritetinių krypčių nustatymo.

2022 m. programai siūlomos šios kryptys:

1. Užkrečiamųjų ligų prevencija ir kontrolė;
2. Aplinkos sveikata (triukšmo prevencija, geriamojo vandens, maudyklų vandens stebėseną, aplinkos užterštumo nuotekomis mažinimas);
3. Psichikos sveikatos stiprinimo (smurto, savižudybių prevencija, streso kontrolė ir kt.)
4. Sveikatai žalingos elgsenos prevencija (rūkymo, alkoholio ir kitų psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevencija ir kt.);
5. Asmens higienos priežiūros įgūdžių formavimas.

**BALSAVIMAS:** siūlomiems prioritetams pritarti.

Elena Bražulienė – „Už“;  
Marytė Mieliauskienė – „Už“,  
Valerijus Rancevas – „Už“,  
Regina Sketerskienė – „Už“,  
Dalia Zibolienė – „Už“.

**NUTARTA:** pritarta.

**SVARSTYTA. 4. Kiti einamieji klausimai.**

Dalia Zibolienė: siūlyčiau aptarti tolimesnę Programos įgyvendinimo strategiją, atsižvelgiant į kitų Lietuvos savivaldybių patirtis. Dalyje savivaldybėse, kaip mūsų, Programos lėšos paskirstomos, skelbiant paraiškų atrankos konkursą. Tačiau yra savivaldybių pasirinkusių kitokį būdą: savivaldybės BST sprendimu, atsižvelgiant į nenumatytas situacijas sveikatos srityje, rajono gyventojų poreikius, pokyčius sveikatos politikoje, lėšos gali būti skiriamos konkrečiai problemai spręsti. Kaip pavyzdį galima paminėti Pakruojo rajoną, kuris minėtą tvarką pasitvirtino 2019 m. rugsėjį.



2021 m. iš Pakruojo visuomenės sveikatos programos lėšos be konkurso buvo skirtos Pakruojo rajono savivaldybės administracijos vykdomai Covid-19 (koronaviruso infekcijos) ligos prevencijai - 30 000,00 Eur, Stačiūnų kaimo bendruomenei vandens gerinimo įrenginiams įrengti - 50 000,00 Eur, Pakruojo rajono pirminės sveikatos priežiūros centrui defibriliatoriui / monitoriui įsigyti - 20 000,00 Eur, 2019 m. - Vaikų žaidimo erdvių kūrimui Pakruojo seniūnijoje – 20000,00 Eur. 2022 m. Pakruojo savivaldybė neplanuoja skelbti paraiškų atrankų. Pakruojo BST pirmininkė, savivaldybės gydytoja Vilma Žuvininkienė tikina, kad edukacijų, išvykų, fizinį aktyvumą skatinančių sveikatinimo renginių organizavimas yra visuomenės sveikatos biurų veiklos sritis, o savivaldybės veikla turėtų koncentruotis į didesnius, svaresnius projektus.

Marytė Mieliauskienė: visada norisi skirti lėšas projektams, turintiems išliekamąją vertę, gerinantiems infrastruktūrą. Maudytis baseine, nuvažiuoti į renginį, koncertą, nusipirkti bilietą į edukaciją galima asmeninėmis lėšomis.

Regina Sketerskienė: pritarčiau siūlymui skirti lėšas atsižvelgiant į gyventojų poreikius konkrečiai problemai spręsti. Gal reikėtų lėšas skirstyti: dalį paskirstyti pagal paraiškas, kitą dalį – konkrečiai problemai spręsti.

Valerijus Rancevas: kaimiškose teritorijose bibliotekos, kultūros, bendruomenės patalpos yra viename pastate. Tuose pačiuose pastatuose veikia rinkimų komisijos. Minėtus pastatus turime pritaikyti žmonėms su judėjimo negalia. Programos lėšomis per metus galėtume nors vieną pastatą pritaikyti neįgaliesiems. Dalyje minimų pastatų įrengtos labai primityvios nuotekų šalinimo sistemos, reikėtų įrengti naujos kartos biologinius valymo įrenginius. Veiklos sritys labai plačios.

Dalia Zibolienė: Norint mums sekti Pakruojo pavyzdžiu, reikėtų peržiūrėti ir esant poreikiui, koreguoti Rokiškio rajono savivaldybės tarybos 2020 m. balandžio 24 d. sprendimą Nr. TS-113 „Dėl Rokiškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo 2020-2023 metų specialiosios programos patvirtinimo“ ir administracijos direktoriaus 2020 m. spalio 20 d. įsakymą Nr. AV-1083 „Dėl Rokiškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos projektų rengimo, finansavimo ir įgyvendinimo tvarkos aprašo patvirtinimo“. Siūlyčiau laipsnišką perėjimą: šiemet skelbti konkursą ir kviesti teikti paraiškas, gilintis į galimybes pereiti prie Programos įgyvendinimo strategijos keitimo, sudarant teisingas sąlygas BST, atsižvelgiant į gyventojų poreikius, skirti lėšas konkrečiai problemai spręsti.

**BALSAVIMAS:** pritarti laipsniniam perėjimui prie Programos įgyvendinimo strategijos keitimo, 2022 m. skelbiant programos paraiškų konkursą.

Elena Bražulienė – „Už“;  
Marytė Mieliauskienė – „Už“,  
Valerijus Rancevas – „Už“,  
Regina Sketerskienė – „Už“,  
Dalia Zibolienė – „Už“.

Posėdžio pirmininkė

Posėdžio sekretorė



Dalia Zibolienė

Evelina Grėbliauskienė