

**ROKIŠKIO RAJONO SAVIVALDYBĖS
BENDRUOMENĖS SVEIKATOS TARYBOS POSĖDŽIO PROTOKOLAS NR. 2**

2022-05-13
Rokiškis

Posėdis vyko: 2022 m. gegužės 13 d. 12.00 val. nuotoliniu būdu per ZOOM programą.

Posėdžio pirmininkė – Dalia Zibolienė

Posėdžio sekretorė - Evelina Grėbliauskienė

Dalyvauja: prisijungę per ZOOM programą pirmininko pavaduotojas Valerijus Rancevas, nariai Regina Sketerskienė, Elena Bražulienė, iš anksto išsakė nuomonę žodžiu Marijona Mieliauskienė

Posėdyje dalyvauja keturi iš šešių Bendruomenės sveikatos tarybos (toliau – BST) narių. Kvprumas yra. Marijona Mieliauskienė savo nuomonę išsakė žodžiu, pagal BST įstatus, narys įskaitomas į posėdžio kvorumą, jei jis iš anksto balsavo raštu.

DARBOTVARKĖ:

1. Dėl pritarimo sprendimo projektui „Dėl Rokiškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos 2022 metų sąmatos patvirtinimo“ ir jo teikimo tvirtinti Rokiškio rajono tarybai.

SVARSTYTA. 1. Dėl pritarimo sprendimo projektui „Dėl Rokiškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos 2022 metų sąmatos patvirtinimo“ ir jo teikimo tvirtinti Rokiškio rajono tarybai.

Rokiškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos (toliau – Programos) 2022 m. paraiškų teikimo konkursui buvo pateiktos 24 paraiškos, jose suplanuotoms veikloms įvykdyti reikėtų 70785,20 Eur. Lyginant su turimomis lėšomis poreikis labai didelis. Iš ankstesnių metų programos sąskaitoje (2021 m. gruodžio 31 d.) buvo sukaupta 27282,23 Eur, 2022 m. iš Rokiškio rajono savivaldybės aplinkos apsaugos rėmimo specialiosios programos planuojama gauti - 29007,00 Eur, bendra suma - 56289,23 Eur.

Paraiškas įvertino projektų vertinimo komisijos, sudarytos Rokiškio rajono savivaldybės administracijos direktoriaus 2021 m. kovo 9 d. įsakymu Nr. AV-201 „Dėl Rokiškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos projektų vertinimo komisijos sudėties patvirtinimo“ nariai ir pateikė rekomendacijas dėl jų finansavimo: siūloma skirti pilną arba dalinį finansavimą 20 projektų, bendra suma – 39683,00 Eur.

Rokiškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos 2022 metų sąmatoje (Priedas Nr. 1) pateikiamos trumpos projektų apžvalgos, programos lėšomis prašoma finansuoti suma ir komisijos rekomenduojama skirti suma.

Pirmą kartą paraišką pateikė VšĮ Rokiškio pirminės asmens sveikatos priežiūros centras. Sveikatos įstaiga, siekdama sumažinti riziką susirgti meningokokine infekcija, programos lėšomis suplanavo paskiepyti ne mažiau 30 vaikų ir jaunuolių nuo meningokokinės infekcijos. Paraiškoje rašomas, kad nuo šios ligos pradėti skiepyti kūdikiai gimę 2018 m. ir vėliau, anksčiau gimusių vaikų vakcinacija turi pasirūpinti tėvai. Kadangi skiepas brangus, tėvai asmeninėmis lėšomis vaikų paskiepija mažai. Projekto lėšomis planuojama skiepyti daugiavaikių šeimų, taip pat bendrabučiuose gyvenančius vaikus, kuriems užsikrėtimo rizika yra didesnė.

Šiomet net šešios rajono švietimo įstaigos (Obelių gimnazijos ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo skyrius, Rokiškio lopšelis-darželis „Pumpurėlis“, Pedagoginė psichologinė tarnyba, Juodupės gimnazija, Juodupės lopšelis-darželis, Rokiškio jaunimo centras) susiplanavo įsirengti sensorines atokvėpio erdves su šviesos, smėlio ir kitokia inovatyvia įranga, ja

apmokyti naudotis švietimo pagalbos specialistus, pedagogus. Tokius projektus pernai įvykdė Obelių ir Pandėlio gimnazijos, jie buvo įvertinti kaip inovatyvūs, padedantys mokykloms pasiruošti įtraukiamam ugdymui. Bendruomenės sveikatos tarybos nariams, Rokiškio rajono savivaldybės tarybos dviejų komitetų - Švietimo, kultūros ir sporto, Sveikatos ir socialinės apsaugos atstovams buvo surengtas išvažiuojamasis posėdis į Obelių ir Pandėlio gimnazijas, apžiūrėti įrengtų erdvių, įvertinti jų galimybių, privalumų teikiant pagalbą ir paslaugas mokiniams. Skirstant lėšas, buvo vertinamos paraiškos balais, pagal jų surinktą kiekį siūloma skirti suma.

Palyginus su ankstesniais metais, padidėjo Rokiškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro teikiamos programos „Rokiškio rajono ežerų maudyklų vandens kokybės tyrimai“ lėšų poreikis. Bus atliekami maudyklų vandens ne tik mikrobiologiniai, cheminiai, parazitologiniai, bet ir skaidrumo tyrimai, taip pat tiriamas paplūdimių smėlio užterštumas. Tyrimams bus imami Rokiškio, Sartų, Vyžuonos ežerų ir Velykainio tvenkinio paplūdimių vanduo ir smėlis.

Šiomet sveikatinimo veiklas planuoja tęsti asociacija „Rokiškio mamų klubas“, organizuoti mokymus, suteikti bendruomenės nariams teorinių žinių bei praktinių įgūdžių apie psichikos sveikatos stiprinimą ketina Obelių bendruomenės centras, Kriaunų kaimo bendruomenė, kaimo bendruomenė „Pakriauna“, VšĮ „Jaslina“.

Marijona Mieliauskienė: peržiūrėjusi projekto sąrašą, atkreipiau dėmesį į tai, kad didžioji dauguma projektų teikiami prioritetui – psichikos sveikatos stiprinimas, tačiau veiklos „nucina“, „nuslysta“ paviršiumi. Kyla toks klausimas: ar ežero paplūdimyje surengta vienos dienos sporto šventė, gali prisidėti prie psichikos sveikatos stiprinimo? Tai renginys, skatinantis fizinį aktyvumą. Sakyčiau, jog dabar visa Lietuva nuslysta paviršiumi, užaugo tokia gana silpna generacija.

Elena Bražulienė: dirbdama psichikos sveikatos centre pastebėjau, kad popademiniam laikotarpiui nespėjus baigtis ir prasidėjus karui, žmonės labai jautrūs, irzlūs, padaugėjo besikreipiančių į medikus, dažniau galvojama apie savižudybes. Į sveikatinimo programas turėtume įtraukti profesionalus – psichologus, psichiatrus, organizuoti savižudybių prevencijos programas. Tuo tarpu pateiktose programose daugiausia planuojamos užimtumo, atsipalaidavimo, tarpusavio bendravimą skatinančios veiklos, kurios tik iš dalies prisideda prie asmens savijautos pagerinimo.

Regina Sketerskienė: ankstesniais metais paraiškų teikėjai norėjo keliauti, paraiškas teikdavo kelionės bilietams įsigyti, dabar pastebima nauja tendencija – žmonių užimtumas per edukacijas. Tokios programos skirtos nedidelei žmonių grupei, užsiėmimai vienadieniai, nežinia, ar galima per tokį trumpą laiką pasiekti sveikatos pagerėjimo.

Valerijus Rancevas: dalis paraiškų teikėjų sukuria vieną projektą, teikia jį į visas įmanomas programas, fondus, tokiu būdu tikėdamiesi gauti kuo daugiau lėšų. Reikėtų diskutuoti, ar tikslinga tą patį renginį, stovyklą finansuoti iš keleto šaltinių, nes kiekvieno fondo skirtingi siekliai, tikslai, uždaviniai.

Balsavimui teikiamas sprendimo projektas „Dėl Rokiškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos 2022 metų sąmatos patvirtinimo“ ir jos teikimo tvirtinti Rokiškio rajono tarybai.

Bendruomenės sveikatos tarybos narių prašome pasvarstyti, ar dėl galimų privačių interesų kam nors nereikia nusišalinti nuo balsavimo.

Balsavimas: Dalia Zibolienė - „Už“, Valerijus Rancevas – „Už“, Elena Bražulienė – „Už“, Regina Sketerskienė – „Už“.

Sprendimas priimtas.

Posėdžio pirmininkė
Posėdžio sekretorė



Dalia Zibolienė
Evelina Grėbliauskienė

ROKIŠKIO RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS RĖMIMO SPECIALIOSIOS PROGRAMOS 2022 M. PROJEKTŲ SĄMATA

Eil. Nr.	Projekto teikianti organizacija	Projekto pavadinimas (projektų teikėjų nurodyta prioritėtinė kryptis)	Paraiškose prašoma finansuoti suma iš programos (Eur)	Įstaigos lėšos (Eur)	Vertinimo balai	Komisijos rekomenduojama skirti suma	Projekto trumpas pristatymas
1.	Rokiškio lopšelis-darželis „Varpelis“	Mokausi būti laimingas“ (<i>Psichikos sveikatos stiprinimas</i>)	2520,00	120,00	48	1000,00	Bendradarbiaujant visai lopšelio-darželio bendruomenei ugdyti pozityvaus mąstymo, savivertės, emocijų ir jausmų darnos reikšmę sveikatai, papildyti ir išplėsti sensorinį kabinetą įvairiomis priemonėmis.
2.	VšĮ Rokiškio pirminės asmens sveikatos priežiūros centras	„Meningokokinės infekcijos ir skiepo baimės prevencija tarp vaikų ir jaunuolių“ (<i>Užkrečiamųjų ligų prevencija</i>)	4920,00	800,00	84	4920,00	Sumažinti riziką sirgti meningokokine infekcija tarp rajono vaikų ir jaunuolių. Paskiepyti ne mažiau 30 asmenų nuo meningokokinės infekcijos, išgyjant skiepų vakcinas ir priemones, užkertančias kelią į skiepo baimę.
3	Rokiškio rajono savivaldybės Juozo Keliučio viešoji biblioteka	„Laimingi kasdien“ (<i>Psichikos sveikatos stiprinimas</i>)	1530,00	20,00	26	0	Ligų prevencija, pagrindinį dėmesį skiriant psichinės, psichologinės sveikatos gerinimui. Viešojoje bibliotekoje ir jos filialuose – Kavoliškyje, Obeliuose, Juodupėje vyks terapiniai užsiėmimai – gongų ir kvapų terapija, mandalų piešimas. Bus parengta kilnojamoji spaudinių paroda, išgyta knygų (400 Eur).
4	Obelių bendruomenės centras	„Bendrystės jėga – 2022“ (<i>Psichikos sveikatos stiprinimas</i>)	3200,00	1000,00 (kitos lėšos – 300,00)	38	800,00	Organizuojant mokymus, suteikti bendruomenės nariams teorinių žinių bei praktinių įgūdžių apie psichikos sveikatos stiprinimą. Psichologo ir psichikos sveikatos specialistų užsiėmimai,

									piešimo ant vandens, dailės, molio, gongų terapijos užsiėmimai.
5	Obelių gimnazijos ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo skyrius	„Augu sveikas ir laimingas 2022“ (<i>Psichikos sveikatos stiprinimas</i>)	5000,00	2000,00	62	4000,00			Atokvėpio kambarys – sensorinės erdvės įrengimas. Mokymai švietimo pagalbos specialistams, kaip dirbti su inovatyvia sensorine įranga, grupiniai psichikos sveikatos įgūdžių užsiėmimai darželio vaikams sensorinėje erdvėje.
6	Rokiškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras	„Rokiškio rajono ežerų maudyklų vandens kokybės tyrimai“ (<i>Aplinkos sveikata</i>)	4100,00	0	80	4100,00			Rokiškio, Sartų, Vyžuonos ežerų ir Velykainio tvenkinio maudyklų vandens mikrobiologinių, cheminių, parazitologinių ir skaidrumo, paplūdimių smėlio tyrimų atlikimas, tyrimų duomenų teikimas visuomenei ir valdymo institucijoms.
7	Rokiškio rajono savivaldybės Švietimo centras	„Meno terapija psichikos sveikatos stiprinimui“ (<i>Psichikos sveikatos stiprinimas</i>)	1000,00	60,00	25	0			Trys užsiėmimai (grupėje po 20 mokytojų) psichikos sveikatai stiprinti – tapyba ant medinių lentelių, mandalos kūrimas, gongų terapija.
8	Rokiškio lopšelis-darželis „Pumpurėlis“	„Nusiramink – tu saugus“ (<i>Psichikos sveikatos stiprinimas</i>)	2913,00	485,44 (kitos lėšos – 3500,00)	67	2713,00			Psichinės sveikatos gerinimo įgūdžių mokymai bendruomenei, supažindinimas su relaksacijos, nusiramavimo ir kitokiomis streso įveikos technikomis, įrangos atokvėpio erdvei - sensoriniam kambariui įsigijimas.
9	Rokiškio socialinės paramos centras	Psichikos sveikatos stiprinimas Rokiškio socialinės paramos centro paslaugų gavėjams“ (<i>Psichikos sveikatos stiprinimas</i>)	5000,00	0	38	1000,00			Paramos centro paslaugų gavėjams paslaugų pirkimas priklausomybių ligų centruose, relaksacinės patalpos įsirengimas Obelių savarankiško gyvenimo namuose, masažinės kėdės, spalvas keičiančio cilindro, fontano, lavos lempų įsigijimas, mokymai „Kvapų terapija“, „Molio virsmas“, psichoterapeuto praktiniai užsiėmimai.
10	VšĮ „Jasina“	„Išmok jaustis geriau“ (<i>Psichikos sveikatos stiprinimas</i>)	1240,00	130,00	59	900,00			Praktiniai neuroedukacijos užsiėmimai, dirbtuvės apie aromatinių aliejų ganybą ir jų naudojimą atsipalaidavimui, fraktalų piešimas,

									emocijų dirbtuvės, multisensorinė šviesos ir spalvų magija per pojūčius, edukacija stresui įveikti ir jį valdyti.
11	Asociacija „Mūsų Jūzintai“	„Sportuojai – geras emocijas generuoji“ (<i>Psichikos sveikatos stiprinimas</i>)	922,20	70,00 (kitos lėšos – 200)	30	0	0	Sporto diena Jūzintų ežero paplūdimyje visų amžių grupių asmenims, baigiamoji konferencija – refleksija, priemonių sporto renginiams įsigijimas.	
12	Asociacija „Kriaunų bendruomenė“	„Nauja patirtis – giluminis savęs pažinimas“ (<i>Psichikos sveikatos stiprinimas</i>)	1600,00	180,00 (Kitos lėšos – 100,00)	45	600,00	Trys užsiėmimų ciklai po 6 val. „Streso valdymas - pusiausvyros išlaikymas“, „Emocinis intelektas ir įtakojimas“, „Pokyčių valdymas – efektyvus bendravimas“.		
13	Onkologinių ligonių asociacija „Vilties žybsnis“	„Judėjime – sveikata“ (<i>Psichikos sveikatos stiprinimas</i>)	320,00	100,00 (Kitos lėšos – 300,00)	55	200,00	Stiprinti onkologine liga sergančių žmonių sveikatą, organizuoti jiems išvyką į masinį žygi, pasiūlyme pateikt keturi galimi variantai.		
14	Asociacija „Rokiškio mamų klubas“	„Laimink naują dieną“ (<i>Psichikos sveikatos stiprinimas</i>)	1710,00	80,00	60	1300,00	Nerimą, stresą, įtampą, mažinantys užsiėmimai – kvapų maišymo dirbtuvėlės, išvažiuojamoji ekskursija į „Levandų ūkį“ (Biržai), praktiniai neuroedukacijos užsiėmimai, dviejų mėnulių būgnelių įsigijimas.		
15	Asociacija kaimo bendruomenė „Pakriauna“	„Padėk sau“ (<i>Psichikos sveikatos stiprinimas</i>)	1900,00	150,00 Kitos lėšos – 200,00)	34	350,00	Dviejų dienų sveikatingumo stovykla su kaučingo lektore, vandens terapija – trys išvykimai į baseiną, ramybės ir tylos meditacija gamtoje. Meditacijoms gamtoje sulankstomų kėdžių įsigijimas.		
16	Rokiškio lopšelis - darželis „Nykštukas“	„Aš ir mano laimingas pasaulis“ (<i>Psichikos sveikatos stiprinimas</i>)	1400,00	150,00	44	500,00	Socialinių, emocinių igūdžių ugdymo popandeminiu laikotarpiu vaikams vadovaujantis „Kimochis“ programa, mokytis kūrybiškai taisyti emocinio elgesio modelius, priemonių „Ramybės kampeliui“ įsigijimas.		
17	Rokiškio rajono savivaldybės Pedagoginė psichologinė	„Švietimo pagalbos specialistų ir tėvų igalimas padėti vaikui“ (<i>Psichikos sveikatos stiprinimas</i>)	5000,00	140,38	80	5000,00	Pagerinti konsultavimo sąlygas vaikams, turintiems įvairiapusių raidos sutrikimų, individualiems ir grupiniams užsiėmimams skirtoje patalpoje įrengti interaktyvias grindis,		

									sensoriniam kambariui įsigyti šviesos rinkinį, suorganizuoti mokymus rajono įstaigų švietimo pagalbos specialistams.
18	Rokiškio rajono Panemunėlio mokykla-daugiafunkcis centras	„Sveika vaikystė – stiprus žmogus“ (Asmens higienos ir sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas)	810,00	150,00	44	300,00			Suteikti žinių vaikams ir jų tėveliams apie kūno ir aplinkos priežiūrą, ugdatant sveikos gyvensenos įgūdžius. Paskaitos apie asmeninių daiktų priežiūrą, asmens higieną, elgesio kultūrą prie stalo, grožio kampelio įkūrimas, sveikatingumo savaitė, vaistų nuo.
19	Rokiškio pagrindinė mokykla	„Keičiamės kartu – ateik ir tu“ (Psichikos sveikatos stiprinimas)	4150,00	400 (kitos lėšos – 100)	30	0			Mokyklos aplinkos pritaikymas mokiniams su negalia, įrengiant mokyklos teritorijoje lauko treniruoklių kompleksą, kas užkirstų kelią priklausomybei nuo kompiuterinių žaidimų. Naujoje aikštelėje planuojama surengti šeimos šventę.
20	Juodupės gimnazija	„Sveikatos kelias“ (Psichikos sveikatos stiprinimas)	5000,00	1800,00	62	4000,00			Laisvalaikio praleidimo ir gerų emocijų kambario įrengimas, įrangos streso ir pykčio valdymui, įrangos dėmesio koncentravimui, susikaupimui, nusiramimui įsigijimas. Nauja aplinka ypač tinkama įvairių sutrikimų turintiems mokiniams.
21	Rokiškio rajono Juodupės lopšelis-darželis	„Sveikatos šalis“ (Psichikos sveikatos stiprinimas)	5000,00	1000,00	63	4000,00			Darželio patalpose baigiama remontuoti patalpa, kurioje norima įkurti atsipalaidavimo, gerų emocijų kambarį. Vyks terapinių edukacinių pasakų skaitymas, sensoriniai žaidimai ugdytų vaikų pojūčius, padės nusiraminti darželyje adaptaciniu laikotarpiu.
22	Rokiškio jaunimo centras	„Sveikatos dėlionė“ (Psichikos sveikatos stiprinimas)	5000,00	650 (kitos lėšos 1479,58)	56	3000,00			Pojūčių erdvės įrengimas, norintiems atsipalaiduoti, pailsėti. Erdvėje vyks individualios konsultacijos. Patalpą bus įrengta didžųjų erdvėje (24 kv.m.).

23	Rokiškio jaunimo organizacijų sąjunga „Apuvalus stalias“	„Iš taško „A“ (<i>Psichikos sveikatos stiprinimas</i>)	5000,00	670,00 (kitos lėšos 2210,00)	35	500,00	Projekto metu vedant rytines mankštas, organizuojant baidarių ir patyriminius naktinius žygius, skatins jaunimo fizinį aktyvumą. Lektoriaus veiklų metu dalyviai įgaus daugiau supratimo apie psichinės sveikatos raštingumą, jos svarbą žmogui.
24	Rokiškio r. Pandėlio gimnazija	„Vandens ir sveikatos magija“ (<i>Asmens higienos ir sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas</i>)	1550,00	500,00	42	500,00	Formuoti asmens higienos įgūdžius, organizuoti sveiką gyvenimo būdą skatinančias veiklas – protmūšį „Žmogus-vanduo-gyvybė“, aprūpinti gimnazijos patalpas būtinomis asmens higienos priemonėmis – įsigyti tris geriamojo vandens aparatus.
			70785,20			39683,00	