

**ROKIŠKIO RAJONO SAVIVALDYBĖS
BENDRUOMENĖS SVEIKATOS TARYBOS POSĖDŽIO PROTOKOLAS NR. 23-1**

2023-02-23
Rokiškis

Posėdis vyko: 2023 m. vasario 23 d. 13.00 val. nuotoliniu būdu per ZOOM programą.

Posėdžio pirmininkė – Dalia Zibolienė

Posėdžio sekretorė - Evelina Grėbliauskienė

Dalyvauja: pirmininko pavaduotojas Valerijus Rancevas, nariai Regina Sketerskienė, Marijona Mieliauskienė, Elena Bražulienė

Nedalyvauja: Irena Saikalienė.

DARBOTVARKĖ:

1. Dėl pritarimo sprendimo projektui „Dėl Rokiškio rajono savivaldybės bendruomenės sveikatos tarybos 2022 m. veiklos ataskaitos patvirtinimo“.
2. Dėl pritarimo sprendimo projektui „Dėl Rokiškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos priemonių vykdymo 2022 metų ataskaitos patvirtinimo“ ir jo teikimo tvirtinti Rokiškio rajono tarybai.
3. Dėl Rokiškio rajono savivaldybės 2023 m. visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos lėšų naudojimo prioritetinių kryptių nustatymo.
4. Kiti einamieji klausimai.

SVARSTYTA. 1. Dėl pritarimo sprendimo projektui „Dėl Rokiškio rajono savivaldybės bendruomenės sveikatos tarybos 2022 m. veiklos ataskaitos patvirtinimo“.

Rokiškio rajono savivaldybės bendruomenės sveikatos taryba (toliau – BST) - tai savarankiška sveikatinimo veiklos koordinavimo institucija prie Rokiškio rajono savivaldybės tarybos (toliau – savivaldybės taryba). Jos uždavinys - patarti savivaldybės tarybai, kaip rengti ir įgyvendinti savivaldybės teritorijoje sveikatos ugdymo, alkoholio, tabako ir narkotikų kontrolės, visuomenės sveikatos saugos ir sveikatos stiprinimo, ligų profilaktikos priemones, nustatyti savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos lėšų naudojimo prioritetines kryptis bei atlikti kitas funkcijas. BST veikloje vadovaujasi Lietuvos Respublikos Konstitucija, Lietuvos Respublikos vietos savivaldos įstatymu, Lietuvos Respublikos sveikatos sistemos įstatymu, Lietuvos Respublikos visuomenės sveikatos priežiūros įstatymu, Savivaldybės tarybos priimtais sprendimais, kitais teisės aktais ir BST nuostatais.

**2022 m. bendruomenės sveikatos tarybos posėdžiuose svarstytų klausimų
apžvalga**

Posėdis yra pagrindinė BST veiklos forma. 2022 m. vyko trys posėdžiai, du nuotoliniu būdu per ZOOM programą, vienas - išvažiuojamasis, įgyvendintų projektų apžiūra vietoje. Organizuojant nuotolinius posėdžius, BST nariams iš anksto buvo siunčiama informacija, kad posėdžio metu jie galėtų išsakyti savo nuomonę, diskutuoti, teikti siūlymus.

PIRMASIS POSĖDIS vyko 2022 m. sausio 27 d. Jame buvo pritarta BST 2021 metų veiklos ataskaitai. BST nariai apžvelgė ankstesnių metų veiklos rezultatus, nusimatė ateities veiklos gaires. Atsižvelgiant į kitų Lietuvos savivaldybių patirtis, buvo diskutuojama apie Rokiškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos (toliau – Programos)

įgyvendinimo strategiją. Kai kuriose Lietuvos savivaldybėse, kaip ir Rokiškio, Programos lėšos skirstomos pagal paraiškų atrankos konkurso rezultatus. Tačiau yra savivaldybių pasirinkusių kitoki būdą: BST sprendimu, atsižvelgiant į nenumatytas situacijas sveikatos srityje, rajono gyventojų poreikius, pokyčius sveikatos politikoje, lėšos gali būti skiriamos konkrečiai problemai spręsti: ligos prevencijai, kaimiškų teritorijų vandens gerinimo įrenginiams įrengti, vaikų žaidimo erdvėms tvarkyti, viešosios paskirties pastatų žmonėms su judėjimo negalia pritaikyti. BST narių siūlymais, Rokiškio rajone kaimiškose teritorijose bibliotekos, kultūros įstaigos, bendruomenės patalpos yra viename pastate, dalis jų nepritaikyti žmonėms su judėjimo negalia. Kai kuriuose pastatuose įrengtos labai primityvios nuotekų šalinimo sistemos, kurias reikėtų keisti naujos kartos biologiniais valymo įrenginiais. Kalbėta apie galimybę Programos lėšas skirstyti dviem būdais: dalį pagal paraiškas, atsižvelgiant į prioritetines kryptis, dalį – konkrečiai problemai spręsti. Diskusijų šiuo klausimu buvo daug, konsultuotasi su savivaldybės specialistais, teisininkais, tačiau sprendimas dėl teisinių kliūčių nebuvo priimtas. Pirmajame posėdyje buvo numatytos 2022 m. Programos projektų finansavimo prioritetinės kryptys.

ANTRASIS POSĖDIS vyko 2022 m. gegužės 13 d. Jame svarstytas teikimas Rokiškio rajono savivaldybės tarybai tvirtinti Rokiškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos 2022 metų sąmatą. Programos projektų paraiškos vertintos dviem etapais: pirmiausia įvertino Rokiškio rajono savivaldybės administracijos direktoriaus 2021 m. kovo 9 d. įsakymu Nr. AV-201 „Dėl Rokiškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos projektų vertinimo komisijos sudėties patvirtinimo“ sudaryta komisija. Paraiškos vertintos pagal metodiką, patvirtintą Rokiškio rajono savivaldybės administracijos direktoriaus 2022 m. kovo 9 d. įsakymu Nr. AV-238 „Dėl Rokiškio rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos projektų rengimo, finansavimo ir įgyvendinimo tvarkos aprašo patvirtinimo“. Komisijos nariai – savivaldybės administracijos specialistai, turintys patirties projektų kūrime, vertinime ir jų įgyvendinime. Antrasis etapas: BST nariai, atsižvelgdami į komisijos narių vertinimo rezultatus, priėmė sprendimą dėl Programos sąmatos projekto teikimo tvirtinti Rokiškio rajono savivaldybės tarybai.

TREČIASIS IŠVAŽIUOJAMASIS POSĖDIS vyko 2022 m. lapkričio 17 d. BST nariai kartu su Rokiškio rajono tarybos Sveikatos ir socialinės apsaugos, Švietimo, kultūros ir sporto komitetų nariais lankėsi Rokiškio pedagoginė psichologinėje tarnyboje (PPT), Juodupės gimnazijoje, Juodupės lopšelyje-darželyje, Rokiškio jaunimo centre. Šios įstaigos Programos lėšomis įsirengė sensorines atokvėpio erdves su šviesos, smėlio ir kitokia inovatyvia įranga.

PPT įrengtos interaktyvios grindys suteikia galimybę, naudojant pažangiausias technologijas ir priemones. Įvairiapusių raidos sutrikimų turintiems vaikams mokytis žaidimo įgūdžių, lavinti vaiko socialines emocines kompetencijas, tobulinti judesius, smulkiąją motoriką, saviraiškos ir kūrybinės veiklos galimybes.

Juodupės gimnazijoje pastebėta, jog kasmet mažėjant mokinių skaičiui, daugėja vaikų, kuriems nustatyti specialieji ugdymosi poreikiai. Gimnazijos veiklos išorinio vertinimo metu buvo vertinamas įstaigos įtraukiojo ugdymo įgyvendinimo kryptingumas, siūloma įrengti vaikams nusiramino erdvę. Įsigyta įvairių lavinamųjų priemonių: relaksacinė daiktadėžė, relaksacinis kilimėlis, balansiniai ir fizioterapiniai kamuoliai, garsą slopinančios ausinės, oro difuzorius, šviesos girlianda, šviesos pluoštai, dėlionės...

Juodupės lopšelio-darželio rūsyje naujai suremontuotoje patalpoje įkurta sensorinė erdvė, kurioje vyksta terapinių-educacinių pasakų skaitymas, įsigyti šviesos stalai, pakabinamos sūpynės, įvairios dekoracijos, spalvoti lazeriai, LED žibintai, šviestuvai, žaidimai ir kitos priemonės skirtos vaikams atsipalaiduoti, mėgautis šviesos, garsų, kvapų ir muzikos terapijomis. Darželio direktorius Valdīs Vaičėnas teigė, jog naujoje erdvėje ypač mėgsta būti vaikais su tėveliais, seneliais, tokiu būdu į veiklas įtraukiama visa bendruomenė.

Jaunimo centras pojūčių zoną įrengė didžėjų erdvėje. Programos lėšomis įsigyta šviesos pluoštai, burbulų vamzdis, šviečianti sensorinę gelio plytelė.

Visos aplankytos įstaigos erdves įsirengė atsižvelgiant į turimas patalpas, vaikų poreikius. Apibendrinant įgyvendintus projektus, konstatuota, kad pagalbos vaikui pasiūlymu ir galimybėmis gausa, modernumu išsiskiria Rokiškio PPT. Ir tai natūralu, nes tarnyba paslaugas teikia viso rajono vaikams. Juodupės gimnazija įsirengė nedidelę multisensorinę patalpą, skirtą individualiam darbui su vienu ar keliais vaikais. Juodupės lopšelis-darželis priešingai – įrengė didelę patalpą su daug skirtingų veiklų zonų, užsiėmimai vyksta vaikų grupėms, įtraukiami tėveliai, seneliai. Jaunimo centras derina iš pirmo žvilgsnio sunkiai suderinamus dalykus: didžėjavimą, trunkią diskoteką ir atsipalaidavimą, relaksą. Kitos patalpos atsipalaidavimo erdvei įstaiga neturėjo. Jaunuolių nuomone, toks derinimas pasiteisino: pavargus nuo trunkios muzikos, atpalaiduoja šviesos terapija.

Atskaitomybė: Rokiškio rajono savivaldybės tarybai bus teikiama Programos 2022 m. priemonių vykdymo ataskaita, užpildant LR Sveikatos apsaugos ministro patvirtintą formą. Tarybai patvirtinus ataskaitą, ji bus pateikta Sveikatos mokymų ir ligų prevencijos centrui.

Finansai. 2022 m. Programai iš Savivaldybės aplinkos apsaugos rėmimo specialiosios programos buvo pervesta 54377, 00 Eur. Pernai metus pradėjome turėdami 27283,17 Eur likutį. Per 2022 metus projektams įgyvendinti panaudota 39683,00 Eur. Šiuo metu sąskaitoje yra 41977,17 Eur. Tokį padidėjimą lėmė padidėjusios įplaukos iš aplinkos apsaugos rėmimo specialiosios programos.

BALSAVIMAS: sprendimo projektui „Dėl Rokiškio rajono savivaldybės bendruomenės Sveikatos tarybos 2022 m. veiklos ataskaitos patvirtinimo“ pritarti.

Elena Bražulienė – „Už“;
Marytė Mieliauskienė – „Už“,
Valerijus Rancevas – „Už“,
Regina Sketerskienė – „Už“,
Dalia Zibolienė – „Už“.

NUTARTA: sprendimo projektui „Dėl Rokiškio rajono savivaldybės bendruomenės Sveikatos tarybos 2022 m. veiklos ataskaitos patvirtinimo“ pritarti. Kadangi pritarta, šis projektas bus teikiamas rajono tarybai tvirtinti.

SVARSTYTA. 2. Dėl pritarimo sprendimo projektui „Dėl Rokiškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos priemonių vykdymo 2022 metų ataskaitos patvirtinimo“.

Teikiama tvirtinti Rokiškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos priemonių vykdymo 2022 metų ataskaita, užpildyta vadovaujantis Sveikatos apsaugos ministro 2019 m. birželio 3 d. įsakymu Nr. V-656 „Dėl savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos priemonių vykdymo ataskaitos formos patvirtinimo“.

I SKYRIUS

ROKIŠKIO RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS RĖMIMO SPECIALIOSIOS PROGRAMOS 2022 M. LĖŠOS

Eil. Nr.	Savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos lėšų šaltiniai	Surinkta lėšų, tūkst. Eur
1.	Savivaldybės biudžeto lėšos	0

2.	Savivaldybės aplinkos apsaugos rėmimo specialiosios programos lėšos	54,377
3.	Savanoriškos fizinių ir juridinių asmenų įmokos	0
4.	Kitos lėšos	0
5.	Lėšų likutis ataskaitinių biudžetinių metų pradžioje	27,283
Iš viso:		81,66

II SKYRIUS
SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS RĖMIMO SPECIALIOSIOS
PROGRAMOS LĖŠOMIS VYKDYTOS PRIEMONĖS

Eil. Nr.	Programos/priemonės poveikio sritis	Vykdytų savivaldybės visuomenės sveikatos programų, priemonių skaičius	Skirta lėšų, tūkst. Eur	Panaudota lėšų, tūkst. Eur
1. Savivaldybės kompleksinės programos				
	-	--	-	-
2. Savivaldybės strateginio veiklos plano priemonės				
	-	-	-	-
3. Bendruomenių vykdytų programų/priemonių rėmimas				
2.8	Psichikos sveikatos stiprinimas	7	4,650	4,650
4. Kita				
2.1.	Užkrečiamųjų ligų prevencija ir kontrolė	1	4,920	4,920
2.2.	Aplinkos sveikata	1	4,100	4,100
2.8.	Psichikos sveikatos stiprinimas	8	24,213	24,213
2.9	Sveikatai žalingos elgsenos prevencija	1	1,000	1,000
2.11	Asmens higienos priežiūros įgūdžių formavimas	2	0,8	0,8
Iš viso lėšų:			39,683	39,683

Paiškinimai: 1. Skiltyje „Eil. Nr.“ įrašyti lentelėje pateikiamų duomenų eilės numerį.

2. Skiltyje „Programos/priemonės poveikio sritis“ įrašyti savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos lėšomis ataskaitiniais metais finansuotų programų/priemonių poveikio sritis:

- 2.1. užkrečiamųjų ligų prevencija ir kontrolė;
- 2.2. aplinkos sveikata (triukšmo prevencija, geriamojo vandens, maudyklų vandens stebėseną);
- 2.3. burnos higiena ir sveikata;
- 2.4. sveikos mitybos skatinimas ir nutukimo prevencija;
- 2.5. fizinio aktyvumo skatinimas;
- 2.6. lytinė sveikata;
- 2.7. nelaimingų atsitikimų ir traumų prevencija (tarp jų ir pirmosios pagalbos teikimo);
- 2.8. psichikos sveikatos stiprinimo (smurto, savižudybių prevencija, streso kontrolė ir kt.);
- 2.9. sveikatai žalingos elgsenos prevencija (rūkymo, alkoholio ir kitų psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevencija ir kt.);
- 2.10. visuomenės sveikatos stebėseną;
- 2.11. kitos sritys.

3. Skiltyje „Vykdytų savivaldybės visuomenės sveikatos programų, priemonių skaičius“ įrašyti ataskaitiniais biudžetiniais metais vykdytų:

- 3.1. savivaldybės visuomenės sveikatos kompleksinių programų skaičių pagal poveikio sritis;
- 3.2. savivaldybės strateginio veiklos plano priemonių skaičių;
- 3.3. savivaldybės bendruomenių vykdytų programų, priemonių skaičių;
- 3.4. kitų programų, priemonių, nepriskirtinų išvardytoms 3.1–3.3 papunkčiuose, skaičius.

4. Skiltyje „Skirta lėšų“ įrašyti Savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos lėšas, ataskaitiniais biudžetiniais metais skirtas atitinkamoms savivaldybės visuomenės sveikatos programų, priemonių sritims.

5. Skiltyje „Panaudota lėšų“ įrašyti Savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos lėšas, faktiškai panaudotas atitinkamoms savivaldybės visuomenės sveikatos programų, priemonių sritims įgyvendinti per ataskaitinius biudžetinius metus.

6. Eilutėje „Iš viso lėšų“ įrašyti Savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos lėšų, skirtų ir panaudotų savivaldybės visuomenės sveikatos programoms, priemonėms įgyvendinti ataskaitiniais biudžetiniais metais, sumas.

Trumpa informacija apie įgyvendintus projektus

Eil. Nr.	Projektą pateikusi organizacija	Projekto pavadinimas	Panaudotos lėšos (Eur)	Projekto trumpas pristatymas
1,	Rokiškio lopšelis-darželis „Varpelis“	Mokausi būti laimingas“ (<i>Psichikos sveikatos stiprinimas</i>)	1000,00	Ugdyti pozityvaus mąstymo, savivertės, emocijų ir jausmų darnos reikšmę sveikatai, sensorinis kabinetas papildytas įvairiomis priemonėmis, įsigyta triukšmo lygio valdymo sistema suteikia vaikams galimybę atskirti žalingą triukšmą nuo leidžiamo.
2.	VšĮ Rokiškio pirminės asmens	„Meningokokinės infekcijos ir skiepo baimės prevencija tarp	4920,00	Sumažinti riziką sirgti meningokokine infekcija, įsigyta skiepų ir paskiepyta 30 jaunuolių.

	sveikatos priežiūros centras	vaikų ir jaunuolių “ <i>(Užkrečiamųjų ligų prevencija)</i> ”		
3	Asociacija „Obelių bendruomenės centras“	„Bendrystės jėga – 2022“ <i>(Psichikos sveikatos stiprinimas)</i>	800,00	Organizuoti mokymai, bendruomenės nariams suteikta žinių ir praktinių įgūdžių apie psichikos sveikatos stiprinimą. Vyko psichikos sveikatos specialistų užsiėmimai, piešimo ant vandens, dailės, molio, gongų terapijos.
4	Obelių gimnazijos ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo skyrius	„Augu sveikas ir laimingas 2022“ <i>(Psichikos sveikatos stiprinimas)</i>	4000,00	Sensorinės erdvės įrengimas. priemonių įsigijimas, grupiniai psichikos sveikatos įgūdžių užsiėmimai darželio vaikams sensorinėje erdvėje.
5	Rokiškio r. savivaldybės visuomenės sveikatos biuras	„Rokiškio rajono ežerų maudyklų vandens kokybės tyrimai“ <i>(Aplinkos sveikata)</i>	4100,00	Rokiškio, Sartų, Vyžuonos ežeruose ir Velykalnio tvenkinyje atlikti 64 vandens mikrobiologiniai ir skaidrumo, smėlio užterštumo tyrimai. Informacija gyventojams skelbta spaudoje, biuro internetinėje svetainėje ir maudyklose esančiuose informaciniuose stenduose.
6	Rokiškio lopšelis-darželis „Pumpurėlis“	„Nusiramink – tu saugus“ <i>(Psichikos sveikatos stiprinimas)</i>	2713,00	Bendruomenės supažindinimas su relaksacijos, nusiramavimo ir kitokiomis streso įveikos technikomis, įrangos atokvėpio kambariui įsigijimas.
7	Rokiškio socialinės paramos centras	Psichikos sveikatos stiprinimas Rokiškio socialinės paramos centro paslaugų gavėjams“ <i>(Psichikos sveikatos stiprinimas)</i>	1000,00	Įrengta relaksacinė erdvė Obelių savarankiško gyvenimo namuose, masažinės kėdės, spalvas keičiančio cilindro, fontano, lavos lempų ir kitokios įrangos įsigijimas.
8	VšĮ „Jaslina“	„Išmok jaustis geriau“ <i>(Psichikos sveikatos stiprinimas)</i>	900,00	Praktiniai neuroedukacijos užsiėmimai, dirbtuvės apie aromatinių aliejų ganybą ir jų naudojimą atsipalaidavimui, fraktalų piešimas, emocijų dirbtuvės, multisensorinė šviesos ir spalvų magija per pojūčius.
9	Asociacija „Kriaunų bendruomenė“	„Nauja patirtis – giluminis savęs pažinimas“ <i>(Psichikos sveikatos stiprinimas)</i>	600,00	Užsiėmimų ciklas „Nauja patirtis – giluminis savęs pažinimas“ su veidotyros pradininke, individualios psichologijos konsultante Egle Peliene - Venclove.

10	Onkologinių ligonių asociacija „Vilties žybsnis“	„Judėjime – sveikata“ (<i>Psichikos sveikatos stiprinimas</i>)	200,00	2022 m. rugpjūčio 13 d. masinis žygis po Molėtų kraštą, 24 dalyviai įveikė 7 arba 12 km trasą, bendravo tarpusavyje, dalijosi su liga susijusiais išgyvenimais, patirtimis.
11	Asociacija „Rokiškio mamų klubas“	„Laimink naują dieną“ (<i>Psichikos sveikatos stiprinimas</i>)	1300,00	Nerimą, stresą, įtampą, mažinantys neuroedukaciniai užsiėmimai, įsigyti du mėnulio būgneliai.
12	Asociacija kaimo bendruomenė „Pakriauna“	„Padėk sau“ (<i>Psichikos sveikatos stiprinimas</i>)	350,00	Dviejų dienų sveikatingumo stovykla su kaučingo lektore, vandens terapija, ramybės ir tylos meditacija gamtoje.
13	Rokiškio lopšelis - darželis „Nykštukas“	„Aš ir mano laimingas pasaulis“ (<i>Psichikos sveikatos stiprinimas</i>)	500,00	Darželio vaikų socialinių, emocinių įgūdžių ugdymas naudojant „Kimochis“ programą, įrangos „Ramybės kampeliui“ įsigijimas.
14	Rokiškio r. savivaldybės Pedagoginė psichologinė tarnyba	„Švietimo pagalbos specialistų ir tėvų įgalinimas padėti vaikui“ (<i>Psichikos sveikatos stiprinimas</i>)	5000,00	Įrengtos interaktyvios grindys suteikia galimybę raidos sutrikimų turintiems vaikams mokytis žaidimo įgūdžių, lavinti vaiko socialines emocines kompetencijas, tobulinti judesius, smulkiąją motoriką.
15	Rokiškio r. Panemunėlio mokykla-daugiafunkcis centras	„Sveika vaikystė – stiprus žmogus“ (<i>Asmens higienos ir sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas</i>)	300,00	Suteikta žinių vaikams ir jų tėveliams apie kūno ir aplinkos priežiūrą, ugdant sveikos gyvensenos įgūdžius, įsigytos priemonės vaikų higienos įgūdžiams lavinti.
16	Juodupės gimnazija	„Sveikatos kelias“ (<i>Psichikos sveikatos stiprinimas</i>)	4000,00	Įrengtas gerų emocijų kambarys – poilsio erdvė, įsigyta įrangos rangos streso ir pykčio valdymui, susikaupimui, nusiramimui.
17	Rokiškio r. Juodupės lopšelis-darželis	„Sveikatos šalis“ (<i>Psichikos sveikatos stiprinimas</i>)	4000,00	Darželio pastato rūsyje suremontuota patalpa, joje įrengta atsipalaidavimo erdvė. Įsigyti multisensorinių priemonių, skirtų atsipalaiduoti, mėgautis šviesos, garsų, kvapų ir muzikos terapijomis.
18	Rokiškio jaunimo centras	„Sveikatos dėlionė“ (<i>Psichikos sveikatos stiprinimas</i>)	3000,00	Pojūčių erdvės įrengimas, priemonių įsigijimas.
19	Rokiškio jaunimo organizacijų sąjunga „Apvalus stalas“	„Iš taško „A““ (<i>Psichikos sveikatos stiprinimas</i>)	500,00	Jaunimo vasaros stovykla „Iš taško A“ samdytas lektorius Vladas Polevičius, kuris stovyklautojus mokė kūrybinio mąstymo, tobulino jų psichologinius bendravimo ir socialinius įgūdžius. Lektoriaus veiklą metu dalyviai įgavo daugiau supratimo apie psichinės sveikatos raštingumą, jos svarbą žmogui.

20	Rokiškio r. Pandėlio gimnazija	„Vandens ir sveikatos magija“ (Asmens higienos ir sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas)	500,00	Sveikos gyvensenos būdų skatinančių veiklų organizavimas, asmens higienos įgūdžių formavimas, higienos priemonių, 4 rankų džiovinimo aparatų įsigijimas
----	--------------------------------	---	--------	---

TRUMPA 2022 M. PROJEKTŲ APŽVALGA

2022 m. programos lėšomis buvo finansuoti 20 projektų, bendra suma – 39683,00 Eur.

Pirmą kartą paraišką pateikė VšĮ Rokiškio pirminės asmens sveikatos priežiūros centras. Pirminio lygio sveikatos priežiūros įstaiga, siekdama mažinti riziką susirgti meningokokine infekcija, programos lėšomis įsigijo 60 vakcinų meningokokinės infekcijos prevencijai, paskiepijo 30 jaunuolių. Nuo mirtinai pavojingos ligos pradėti skiepyti kūdikiai, gimę 2018 m. ir vėliau, anksčiau gimusių vaikų vakcinacija turi rūpintis tėvai. Vakcina brangi, todėl asmeninėmis lėšomis skiepijama mažai.

Rokiškio rajono ežerų maudyklų vandens kokybės tyrimų programą tęsia Rokiškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras. Nuo 2022 m. gegužės 23 d. iki 2022 m. rugsėjo 1 d. keturiuose vandens telkiniuose (Rokiškio, Sartų, Vyžuonos ežeruose ir Velykalnio tvenkinyje) atlikti 64 vandens mikrobiologiniai ir skaidrumo tyrimai, taip pat tirtas smėlio užterštumas. Informacija gyventojams skelbta spaudoje, biuro internetinėje svetainėje ir maudyklose esančiuose informaciniuose stenduose.

Šiomet keturios rajono švietimo įstaigos - Obelių gimnazijos ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo skyrius, Juodupės gimnazija, Juodupės lopšelis-darželis, Rokiškio jaunimo centras įsirengė sensorines atokvėpio erdves su šviesos, smėlio ir kitokia inovatyvia įranga, ja apmokė naudotis švietimo pagalbos specialistus, pedagogus. Tokius projektus pernai įvykdė Obelių ir Pandėlio gimnazijos, jie buvo įvertinti kaip inovatyvūs, padedantys mokykloms pasiruošti įtraukiamam ugdymui. Keturios švietimo įstaigos - Rokiškio lopšeliai-darželiai „Pumpurėlis“, „Varpelis“ ir „Nykštukas“, Pedagoginė psichologinė tarnyba įsigijo naujos įrangos turimoms sensorinėms erdvėms – nusiarminimo kambariams. Skirstant lėšas, kilo diskusija, ar tikslinga įrenginėti atokvėpio erdves tame pačiame miestelyje, pvz.; Juodupės gimnazijoje ir Juodupės lopšelyje-darželyje, Obelių gimnazijoje ir jos padalinyje – ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo skyriuje. Nutarta skirti visiems, nes skirtingo amžiaus vaikų poreikiai skirtingi. Įstaigos yra toli viena nuo kitos ir būtų nepatogu vaikus vesti iš vieno pastato į kitą. Atokvėpio kambario poreikį socialinių paslaugų įstaigoje pastebėjo ir Rokiškio socialinės paramos centras. Įstaiga atsipalaidavimo, pabuvimo vienuoje, tyloje kambarį įrengė padalinyje - Obelių savarankiško gyvenimo namuose.

2022 m. sveikatinimo veiklas vykdė rajono nevyriausybinės organizacijos: sveikatinimo projektą mamoms tęsė asociacija „Rokiškio mamų klubas“, bendruomenės nariams teorinių žinių bei praktinių įgūdžių apie psichikos sveikatos stiprinimą teikė Obelių bendruomenės centras, asociacija „Vilties žybsnis“, „Kriaunų bendruomenė“, kaimo bendruomenė „Pakriauna“, VšĮ „Jaslina“, Rokiškio jaunimo organizacijų sąjunga „Apvalus stalas“.

Projektų vykdytojai veiklas viešino rajono spaudoje, socialiniuose tinkluose.

BALSAVIMAS: pritarti sprendimo projektui „Dėl Rokiškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos priemonių vykdymo 2022 metų ataskaitos patvirtinimo“.

Elena Bražulienė – „Už“;
 Marytė Mieliauskienė – „Už“,
 Valerijus Rancevas – „Už“,
 Regina Sketerskienė – „Už“,
 Dalia Zibolienė – „Už“.

NUTARTA: pritarti sprendimo projektui „Dėl Rokiškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos priemonių vykdymo 2021 metų ataskaitos patvirtinimo“ ir teikti tvirtinti rajono tarybai.

SVARSTYTA 3. Dėl Rokiškio rajono savivaldybės 2023 m. visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos lėšų naudojimo prioritetinių krypčių nustatymo.

Siūlomos šios prioritetinės kryptys:

1. užkrečiamųjų ligų prevencija ir kontrolė;
2. sveikatai žalingos elgsenos prevencija (rūkymo, alkoholio ir kitų psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevencija, vaikų ir jaunimo priklausomybių nuo ekranų naudojimosi trukmės, turinio ir poveikio sveikatai prevencija, vaikų ir jaunimo nutukimo prevencija);
3. psichikos sveikatos stiprinimo (smurto, savižudybių prevencija, streso kontrolė ir kt.);
4. aplinkos sveikata (triukšmo prevencija, geriamojo vandens, maudyklų vandens stebėseną, aplinkos užterštumo nuotekomis mažinimas);
5. asmens higienos priežiūros įgūdžių formavimas.

BALSAVIMAS: siūlomiems prioritetams pritarti.

Elena Bražulienė – „Už“;

Marytė Mieliauskienė – „Už“;

Valerijus Rancevas – „Už“;

Regina Sketerskienė – „Už“;

Dalia Zibolienė – „Už“.

NUTARTA: pritarta.

SVARSTYTA. 4. Kiti einamieji klausimai.

Bendruomenės sveikatos taryba svarstė dėl Rokiškio rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos projektų paraiškos vertinimo anketos, patvirtintos Rokiškio rajono savivaldybės administracijos direktoriaus 2022 m. kovo 9 d. įsakymu Nr. AV-238 „Dėl Rokiškio rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos projektų rengimo, finansavimo ir įgyvendinimo tvarkos aprašo patvirtinimo“ (toliau – Aprašas) pakeitimo. Siūloma nustatyti galimus maksimalius balų skaičius 3 ir vertinimo skalėje pagal atitinkamą įvertinimą nustatyti ne ribas, bet konkretų balų skaičių, pvz.: 0, 1, 2 arba 3.

Apraše taip pat įrašyti, kad finansuojami tik tie projektai, kurie nėra finansuojami iš kitų programų. Siūloma numatyti ir konkretų samdomų lektorių maksimalų valandinį įkainį: ne daugiau kaip 60 Eur už valandą.

Apraše įrašyti, kad savivaldybės administracija ir bendruomenės sveikatos taryba atsiradusioms sveikatos srityje nenumatytomis problemoms spręsti gali skirti Specialiosios programos lėšų ne konkurso būdu, ne daugiau kaip 50 proc. Specialiosios programos lėšų likučio ataskaitinių biudžetinių metų pradžioje. Bendruomenės sveikatos taryba, gavusi prašymą su jame išdėstyta konkrečia problema iš biudžetinės ar viešosios įstaigos, asociacijos, bendruomenės, nevyriausybinės organizacijos, posėdyje svarsto klausimą dėl lėšų skyrimo susidariusiai neatidėliotinai situacijai spręsti. Lėšos būtų skiriamos savivaldybės administracijos direktoriaus įsakymu.

BALSAVIMAS: pritarti siūlomiems Rokiškio rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos projektų rengimo, finansavimo ir įgyvendinimo tvarkos aprašo, patvirtinto Rokiškio rajono savivaldybės administracijos direktoriaus 2022 m. kovo 9 d. Nr. AV-

238 „Dėl rokiškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos projektų rengimo, finansavimo ir įgyvendinimo tvarkos aprašo patvirtinimo“, pakeitimams.

Elena Bražulienė – „Už“;
Marytė Mieliauskienė – „Už“,
Valerijus Rancevas – „Už“,
Regina Sketerskienė – „Už“,
Dalia Zibolienė – „Už“.

NUTARTA: pritarta pakeitimams, administracijos direktoriaus įsakymu bus patvirtintas naujas tvarkos aprašas.

Posėdžio pirmininkė



Dalia Zibolienė

Posėdžio sekretorė

Evelina Grėbliauskienė